

## Delegaciones de Manos Unidas (direcciones)

15001 A CORUÑA  
Marqués de Cerralbo 11, bajo. Tel. 981 205 659  
02002 ALBACETE  
Teodoro Camino 6, 5º izda. Tel. 967 212 315  
28802 ALCALÁ DE HENARES (Madrid)  
Via Complutense 8 bis. Tel. 918 833 544  
03005 ALICANTE  
Enriqueta Ortega 11. Tel. 965 922 298  
04001 ALMERÍA  
Ricardos 9, 1º izda. Tel. 950 276 780  
24700 ASTORGA (León)  
Martínez Salazar 8, 1º. Tel. 987 602 536  
05001 ÁVILA  
Plaza del Rastro 2, bajo. Tel. 920 253 993  
06006 BADAJOZ  
Avda. Manuel Saavedra Martínez 2. Tel. 924 248 951  
22300 BARBASTRO (Huesca)  
Juan de Lanuza 6, bajo. Tfno. 974 315 614  
08008 BARCELONA  
Provença 229, 1º - 1º. Tel. 934 877 878  
48005 BILBAO  
Plaza Nueva 4, 3º. Tel. 944 795 886  
09005 BURGOS  
Clunia s/n. Tel. 947 220 687  
10003 CÁCERES  
General Ezponda 14, 1º. Tel. 927 214 414  
11001 CÁDIZ  
Hospital de Mujeres 26. Tel. 956 214 972  
12001 CASTELLÓN  
San Luis 15, entresuelo, 1º A. Tel. 964 228 858  
51001 CEUTA  
Plaza de África s/n. Tel. 956 511 253  
13001 CIUDAD REAL  
Caballeros 7, 2ª planta. Tel. 926 255 467  
37500 CIUDAD RODRIGO (Salamanca)  
Diez Taravilla 15. Tel. 923 482 035  
14008 CÓRDOBA  
Concepción 4, 1º C. Tel. 957 479 578  
16002 CUENCA  
Avda. República Argentina 27. Tel. 969 222 022  
15402 FERROL (A Coruña)  
Magdalena 230, bajo. Tel. 981 300 318  
28901 GETAFE (Madrid)  
Almendro 4, 2º. Tel. 916 838 985  
17002 GIRONA  
San Juan Bautista La Salle 19, 2º 2º.  
Tel. 972 200 525  
18009 GRANADA  
Plaza Campillo 2, 5º G y H. Tel. 958 226 620  
19005 GUADALAJARA  
Avda. Venezuela 9 – Col. Sanz Vázquez  
Tel. 949 218 220  
18500 GUADIX (Granada)  
Pº. Ismael González de la Serna 1, bajo  
Tel. 958 663 592  
21004 HUELVA  
Dr. Cantero Cuadrado 1 - 1º sala 7. Tel. 959 253 388  
22002 HUESCA  
Plaza de la Catedral 8. Tel. 974 226 556  
07800 IBIZA  
Pedro Francés 12, 2º. Tel. 971529 803  
22700 JACA (Huesca)  
Seminario 8, 3º. Tel. 974 362 251  
23007 JAÉN  
Maestro Bartolomé 7, dupdo. Tel. 953 250 114  
11402 JEREZ DE LA FRONTERA (Cádiz)  
Sevilla 53. Tel. 956 180 156  
35001 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA  
Doctor Chil 17, Casa de la Iglesia. Tel. 928 371 307  
24003 LEÓN  
Sierra Pambley 6, 3ºC. Tel. 987 248 408  
25002 LLEIDA  
Blondel 11, 2º. Tel. 973 269 104  
26004 LOGROÑO  
Obispo Fidel García 1. Tel. 941 247 888

27002 LUGO  
Alcalde Anxo López Pérez 10-12, local 1.  
Tel. 982 255 567  
28008 MADRID  
Martín de los Heros 21, 2º. Tel. 915 221 783  
07701 MAHÓN (Menorca)  
Carrero des Mirador de ses Monges, 1 Tel. 971 369 936  
29015 MÁLAGA  
Strachan 6, 3º izda. Tel. 952 214 447  
30001 MURCIA  
Pza. Beato Andrés Hibernón 1, entlo. izda.  
Tel. 968 214 029  
32004 OURENSE  
Mestre Vide 2, bajo. Tel. 988 233 782  
33003 OVIEDO  
San Isidoro 2, bajo. Tel. 985 203 161  
34001 PALENCIA  
Gil de Fuentes 12, 2º izda. Tel. 979 752 121  
07001 PALMA DE MALLORCA  
Seminario 4, 2º. Tel. 971 718 911  
31006 PAMPLONA  
Avda. Baja Navarra 64, 1º. Tel. 948 210 318  
10600 PLASENCIA (Cáceres)  
Las Veras 3. Tel. 927 421 707  
36003 PONTEVEDRA  
Peregrina 50, entreplanta. Tel. 986 850 812  
37002 SALAMANCA  
Pº de las Carmelitas 87-91, 1º A. Tel. 923 261 547  
20005 SAN SEBASTIÁN  
Loyola 15, 3º izda. Tel. 943 424 510  
08980 SANT FELIU DE LLOBREGAT (Barcelona)  
Armenteres 35, 3º. Tel. 936 327 630 Ext. 57  
38002 SANTA CRUZ DE TENERIFE  
Pérez Galdós 26, 3º dcha. Tel. 922 243 442  
39001 SANTANDER  
Rualasal 5, 2º dcha. Tel. 942 227 807  
15701 SANTIAGO DE COMPOSTELA (A Coruña)  
San Pedro de Mezonzo 26-bis, 1º B.  
Tel. 981 584 966  
40001 SEGOVIA  
Seminario 4, bajo. Tel. 921 460 271  
25700 SEU D'URGELL (Lleida)  
Pati de Palau 1-5. Tel. 973 351 266  
41004 SEVILLA  
Pza. Virgen de los Reyes s/n. Tel. 954 227 568  
08600 SOLSONA-BERGA (Barcelona)  
Castellar del Riu 1. Tel. 617 273 664  
42002 SORIA  
San Juan 5, 1º. Tel. 975 231 490  
50300 TARAZONA-CALATAUD (Zaragoza)  
Ramón y Cajal 6, 4º. Tel. 976 889 514  
43001 TARRAGONA  
Rambla Nova 119, esc. B, 1º 1º. Tel. 977 244 078  
TERRASSA (Barcelona)  
Duran i Sors 11. 08201 Sabadell. Tel. 937 637 106  
44001 TERUEL  
Yagüe de Salas 18, bajo. Tel. 978 611 845  
45003 TOLEDO  
Avda. Europa 4, Oficina B 2. Tel. 925 229 911  
43500 TORTOSA (Tarragona)  
Mercaders 2, bajo. Tel. 977 511 428  
46003 VALENCIA  
Avellanas 14, bajo. Tel. 963 919 129  
47002 VALLADOLID  
Simón Aranda 13, 1º. Tel. 983 305 065  
08500 VIC (Barcelona)  
Ronda de Camprodón 2. Tel. 938 861 555  
36204 VIGO (Pontevedra)  
Vázquez Varela 54, 2º B. Tel. 986 423 696  
01004 VITORIA (Álava)  
Fueros 6, 1º izda. Tel. 945 231 179  
49003 ZAMORA  
Plaza del Seminario 2. Tel. 980 532 091  
50001 ZARAGOZA  
Plaza de la Seo 6, 2ª planta. Tel. 976 291 879

RESPUESTA COMERCIAL  
Autorización nº 12.979  
B.O.C. Nº15 del 11/02/94



**Manos Unidas**  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE  
Apartado nº: 1.154 F.D.  
28080 Madrid

Depósito Legal: M-17518-2022

Franquear  
en destino

FRENAR LA  
DESIGUALDAD  
*está en  
tus manos*

**Manos Unidas**  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

Únete

900 811 888  
bizum 33439  
manosunidas.org



**Manos Unidas**  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

Es la Asociación de la Iglesia Católica en España para la ayuda, promoción y desarrollo de los países en vías de desarrollo. Es, a su vez, una Organización No Gubernamental para el Desarrollo (ONGD), de voluntarios, católica y seglar.

Manos Unidas mantiene dos líneas de trabajo:

- ▲ dar a conocer y denunciar la existencia del hambre y de la pobreza, sus causas y sus posibles soluciones;
- ▲ reunir medios económicos para financiar los programas, planes y proyectos de desarrollo integral dirigidos a atender estas necesidades.

■ Está presente en todo el territorio nacional a través de 72 Delegaciones.

- Sus fondos proceden de las cuotas de socios, una colecta anual en parroquias, aportaciones de colegios, empresas, organismos públicos, donativos, etc.

Síguenos en:



#ManosUnidasFrenaLaDesigualdad

## Personas libres de pobreza, hambre y desigualdad

En 2023, Manos Unidas comienza un quinquenio en el que nos centraremos en algunas de las brechas de desigualdad que siguen creciendo y comprometen la dignidad de todo ser humano. Para promover sociedades más justas, pacíficas e inclusivas, no basta con reducir la pobreza y el hambre, o mejorar la calidad de la educación o del medioambiente, sino que es necesario apostar decididamente por la eliminación de las inequidades que atentan contra la vida digna de millones de personas.

Las cifras de la pobreza y el hambre han aumentado. Más de 811 millones de personas pasan hambre en nuestro mundo, y entre 5 y 11 personas mueren por minuto. En el Sur, el grupo humano más pobre y hambriento es el de las mujeres, porque el hambre tiene, también, rostro de mujer.

En Manos Unidas creemos que el desarrollo será inclusivo o no será. No vale un mundo dividido entre los del centro y los de la periferia, los integrados y los excluidos, los dignos necesarios y los sobrantes descartables. Hay que buscar un modelo económico que respete los derechos de todas las personas para reducir las desigualdades y superar el asistencialismo, y una gestión pública que ponga en el centro, empoderándolos, a los más vulnerables.

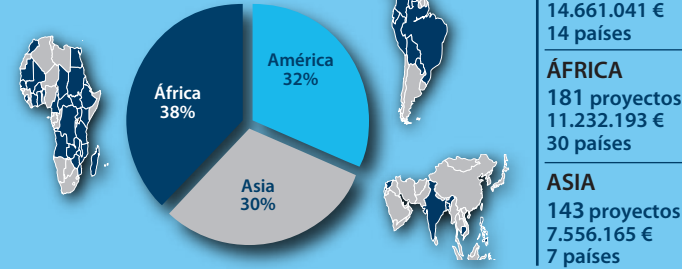
Como organización de cooperación católica, debemos procurar que desaparezca la desigualdad de nuestro mundo. Así, nuestra lucha contra el hambre y la pobreza podrá ser efectiva y podremos empujar, junto a otros, hacia un mundo justo, inclusivo, sostenible y en paz.

FRENAR LA  
DESIGUALDAD  
*está en  
tus manos*

### PROYECTOS APROBADOS EN 2021

Manos Unidas ha aprobado, en 2021, un total de **474 proyectos en 51 países** por valor de **33.449.399 €**

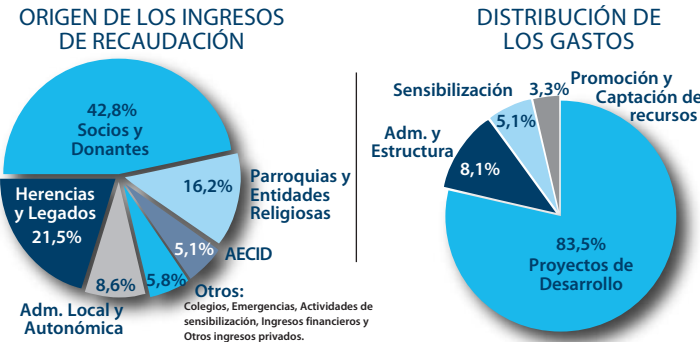
#### por continentes



#### por sectores



#### datos económicos



### QUIERO COLABORAR CON MANOS UNIDAS

F2023

Atendemos tus dudas en el 900 811 888 o en comunicación.socios@manosunidas.org

Nombre y apellidos \_\_\_\_\_

NIF \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_

Móvil \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_

Población \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Código Postal \_\_\_\_\_ Correo electrónico \_\_\_\_\_

#### ¿CUÁNTO QUIERES APORTAR?

Los donativos a Manos Unidas dan derecho a la deducción fiscal correspondiente, con los límites legales establecidos.

**IMPORTE**

10 euros  50 euros  ..... euros

20 euros  50 euros  150 euros

**PERIODICIDAD**

Mensual  Trimestral  Anual  Semestral  Una sola vez

**AUMENTAR CUOTA EN:**

5 euros  20 euros  30 euros  50 euros  150 euros

#### ELIGE TU FORMA DE PAGO

**ORDEN DE DOMICILIACIÓN DE ADEUDO DIRECTO SEPA**

Titular cuenta \_\_\_\_\_

Número de cuenta IBAN \_\_\_\_\_

**TARJETA DE CRÉDITO**

Caduca fin de: ...../...../.....

**INGRESO EN CUENTA**

Santander: ES03 0049 0001 5422 1004 0002 Sabadell: ES67 0081 5240 0700 0194 1401

CaixaBank: ES18 2100 2261 5902 0013 9842 BBVA: ES68 0182 2325 0800 1134 4904

Ibercaja: ES33 2085 9252 0303 3043 0677

Firma del titular: \_\_\_\_\_

Mediante la firma de esta orden de domiciliación, el deudor autoriza a (A) Manos Unidas a enviar instrucciones a la entidad del deudor para adeudar su cuenta y (B) a la entidad para efectuar los adeudos en su cuenta siguiendo las instrucciones de Manos Unidas.

Fecha: ..... de ..... de 20.....

Quiero informarme sobre herencias y legados